

MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE PACIENTES CON FIEBRE Y SÍNTOMAS RESPIRATORIOS

CONTEXTO

Como es habitual durante la etapa otoño-invernal puede producirse un incremento esperado de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), que afecta con distintas características a niños y adultos. Durante el invierno circulan distintos virus que producen enfermedades respiratorias entre las que se cuentan la bronquiolitis –que afecta principalmente a niños pequeños y lactantes–; la enfermedad tipo influenza o gripe; las infecciones respiratorias agudas graves y las neumonías.

Con la llegada de las bajas temperaturas debemos reforzar las medidas para prevenir las infecciones respiratorias.

A los fines preventivos, en la comisión de Infecciones asociadas al cuidado de la salud y seguridad de paciente (CIACSySP) de SADI reitera las medidas de protección y bioseguridad para pacientes con síntomas respiratorios.

RECOMENDACIONES

VACUNACION
<ul style="list-style-type: none"> ✓ La vacuna contra la gripe es una medida muy útil para evitar el contagio o las formas graves de la gripe y está indicada en: Embarazadas en cualquier trimestre de la gestación, puérperas hasta el egreso de la maternidad (máximo 10 días) que no hubieran recibido la vacuna durante el embarazo, niños entre 6 meses y 2 años de edad, personal de salud. <p>Además, la recomendación de vacunación en las personas con condiciones de riesgo y mayores de 65 años. (VER lineamientos Gripe 2018. Recomendaciones del Ministerio de Salud - MSAL)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Durante el mes de abril se inició la campaña de vacunación en todos los hospitales y centros de salud públicos y privados. ✓ Además, para evitar la neumonía y meningitis es importante que reciban la vacuna contra el neumococo: bebés de 2, 4 y 12 meses, niños y adultos con enfermedades inmunológicas o crónicas y personas de 65 años o más.
ETIQUETA DE TOS
<p>CONTENCIÓN DE SECRECIONES RESPIRATORIAS</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Población en general: se recomienda cubrirse la nariz y la boca con pañuelos desechables al toser o estornudar o cubrir con el pliegue del codo. Usar el cesto de basura más cercano para desechar los pañuelos. ✓ A nivel sanitario: Durante los periodos de mayor actividad de infecciones respiratorias en la comunidad, el personal administrativo o personal de salud que recibe el pedido de atención en guardia de un cuadro respiratorio febril, debería direccionar al paciente a una área o zona separada del área común, cuando sea posible. En el triage, no se debe incluir el uso

de camisolín ni barbijo y la atención deberá ser 1 metro de distancia. Sería oportuno darle al paciente un barbijo quirúrgico para colocarse. El personal deberá usar guantes, mascarillas y/o camisolín dependiendo de la exposición que se pueda prever.

- ✓ **Las instituciones** deberán proveer un área de consulta para pacientes febriles con tos, si esto fuese posible, así como también de normas institucionales de aislamiento para pacientes respiratorios, limpieza y desinfección de las áreas de atención de dichos pacientes.

LAVADO DE MANOS

- ✓ Es la medida más barata y efectiva para reducir la transmisión de muchas enfermedades.
- ✓ **Población en general:** deberá lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón no antibacteriano o con gel desinfectante para manos a base alcohólicas o solución antiséptica para manos, sobre todo, luego de estar en contacto con secreciones respiratorias y materiales/objetos contaminados con las mismas, antes y después de ir al baño, preparar comida o cambiar pañales.
- ✓ **Personal sanitario:** debe lavarse las manos utilizando agua y jabón antisépticos o desinfectantes para manos con base alcohólica, respetando la técnica y los 5 momentos propuestos por la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- ✓ **Las instituciones** deberán garantizar los suministros para la correcta higiene de manos y asegurar que los mismos estén ubicados adecuadamente.