

Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y otras personas



Cubra su boca y nariz con un pañuelo descartable cuando tosa o estornude

o

tosa o estornude en la manga de su camisa, no en sus manos



Deseche el pañuelo descartable en un tacho de basura



Quizás le pidan ponerse un barbijo quirúrgico para proteger a otras personas

Cubra SU tos

Lávese
las
manos
después de toser o estornudar.



Lávese las manos con jabón y agua tibia

o límpielas con un limpiador de manos a base de alcohol.



Adaptación de